

沖縄県柔道連盟 事務局 行 FAX 098-851-7186、又は 以下アドレスへ電子メールにて
 ◎原則、試験6日前までに事前申込み、 athlete-club-ryukyu1@joy.ocn.ne.jp
 試験5日前～当日申込み状況に応じて受付対応しますが、認定証書は簡易作成(氏名等 えんぴつ書き)の処置あり。
 ◎指定欄は記入必須、特に*柔道歴欄 *公認指導者名欄 *受験回数欄は最重要です。空欄では受け付けません

※ 部分は必ず記入すること 沖縄県柔道連盟

成年級試験申請書		受験する級(○で囲む) (成年 1・2・3級)		昇級(級) 合・否	
本人	フリガナ			*柔道歴	
	氏名			年	ヶ月
	生年月日	西暦	年	月	日
	住所	〒9 - 沖縄県		年齢	才
	所属名 (学校名・道場名)			*公認指導者名	

審査日	令和 年 月 日	*受験回数	1・2・3回目 (現在の級、成年級)
-----	----------	-------	-----------------------

受験料	1,000 円	全柔連 登録状況	<input type="checkbox"/> 済 確認 <input type="checkbox"/> 手続中	領収計	⑩ 円
-----	---------	-------------	---	-----	--------

試験項目 優・良・可・不可で評価を行う

◎礼法①	・立礼(優・良・可・不可) ・座礼(優・良・可・不可)
◎試合の礼法②	・立礼から自然体 ・自然体から立礼(優・良・可・不可)
※()に数字を記入	
優()良()可()不可()	

◎基本姿勢	・自然体・左/右自然体(優・良・可・不可) ・自護体・左/右自護体(優・良・可・不可)
◎体捌き①	・左/右前捌き(優・良・可・不可) ・左/右後ろ捌き(優・良・可・不可)
◎体捌き②	・左/右前回り捌き(優・良・可・不可) ・左/右後ろ周り捌き(優・良・可・不可)
◎受身・後ろ受身(優・良・可・不可) ・横受身※左右(優・良・可・不可) ・前受身(優・良・可・不可) ・前回り受身※左右(優・良・可・不可)	
※()に数字を記入	
優()良()可()不可()	

◎固技	・袈裟固(優・良・可・不可)・肩固(優・良・可・不可)・横四方固(優・良・可・不可)・上四方固(優・良・可・不可)
◎立技(手技)	・背負投(優・良・可・不可)・体落(優・良・可・不可)・一本背負投※左右(優・良・可・不可)
◎立技(腰技)	・払腰(優・良・可・不可) ・大腰※左右(優・良・可・不可)
◎立技(足技)	・支釣込足※左右(優・良・可・不可) ・送り足払※左右(優・良・可・不可) ・大外刈(優・良・可・不可)
※()に数字を記入	
優()良()可()不可()	

試合または約束稽古:2分間

※○で囲む

①	勝敗	勝ち・負け・引分	備考:
②	勝敗	勝ち・負け・引分	
③	勝敗	勝ち・負け・引分	
④	勝敗	勝ち・負け・引分	

勝敗数/ 勝 負 引分