

めぐっと JUDO Lab 2026 実施要項

1. 趣 旨 沖縄県の小・中学生を対象に基本と技術の指導錬成を行い、基礎技術の向上と健全育成を図るとともに、世界チャンピオンとの交流を通して子どもたちが柔道を心から楽しみ、互いに親睦を深める機会とする。
2. 主 催 めぐっと JUDO Lab 2026 実行委員会
3. 主 管 めぐっと JUDO Lab 2026 実行委員会
4. 期 日 令和8年 9月 19日（土） 17：：00～20：00
5. 会 場 沖縄県立奥武山総合運動場武道館 3階錬成道場
6. 講 師 堀川 恵 （松商学園高等学校→筑波大学→パーク24株式会社）
※講師経歴、実績は別紙参照
7. 参加資格 2026年度全日本柔道連盟に登録していること
8. 日 程

17：00	受 付
17：30	開 会 式
17：40	準備体操ゲーム
18：00	講師の得意技披露、内股・大外刈の説明
18：50	乱取り
19：10	講師への質問コーナー
19：20	閉 会 式
19：30	サイン・写真撮影会
20：00	解 散

9. 日 程 小学生 ・ 中学生

10. 参 加 料 1人、1,000円（観覧無料）

1 1. 申し込みについて

- (1) 締切期日 令和8年 9月11日(金) 17:00まで
- (2) 申込方法 所定の用紙に記入し、メールにて参加申し込みをお願いします。
※団体参加がない場合、個人での参加も受け付けております
- (3) 申込先 めぐっと JUDO Lab 2026 実行委員会 担当 平良賢人
申込先 **tairakentojudo@gmail.com**
※申し込みは、原則メールにてお願いします(電話・FAX 不可)

1 2. 応急手当

- (1) 柔道教室中に発生した傷害・疾病について応急処置は施すが、以降は一切の責任を負わないものとする。
- (2) 参加者はスポーツ安全保険に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。また健康保険証等を持参すること。

1 3. 取材対応

- (1) 参加申込書に記載された個人情報、本イベント中に撮影された写真や映像が、主催者、共催者、協賛社等により使用される場合がある。また、報道機関等により新聞、テレビ等で報道時に使用されることがある。
- (2) 提出された個人情報については、上記及びイベントの目的以外には使用しない。
- (3) 参加申込書の提出により、上記取り扱いに承諾を得たものとして対応する。

1 3. その他

- (1) 各団体、指導者および保護者様のいずれかは、児童・生徒の引率をお願いします。
- (2) 講習内容は、受講者の技能レベルによって変更する場合があります。
- (3) 各団体から出たゴミは持ち帰るようご協力をお願いします。

- 1 4. 問合せ先 めぐっと JUDO Lab 2026 実行委員会
担当；平良賢人
MAIL : tairakentojudo@gmail.com

※ご不明な点やご質問などがございましたら、お気軽に **tairakentojudo@gmail.com** までお問い合わせください。

※引率の先生方は無料でご招待(ご案内)いたしますので、ご参加いただけますと幸いです。

※駐車場には限りがございますので、お車でお越しの際は乗り合わせのうえご来場いただくか、公共交通機関のご利用にご協力をお願い申し上げます。

めぐっと JUDO Lab 2026

申 込 用 紙 (団体)

団 体 名					
住 所	TEL				
引 率 者 名					
担当者連絡先					
参 加 者 名 (学年記入例：小1・中3のように記入)					
番	氏 名	学 年	番	氏 名	学 年
1			1 6		
2			1 7		
3			1 8		
4			1 9		
5			2 0		
6			2 1		
7			2 2		
8			2 3		
9			2 4		
1 0			2 5		
1 1			2 6		
1 2			2 7		
1 3			2 8		
1 4			2 9		
1 5			3 0		

めぐっと JUDO Lab 2026

申 込 用 紙 (個人)

所属団体名		
住 所	TEL	
引 率 者 名		
担当者連絡先		
参 加 者 名 (学年記入例：小1・中3のように記入)		
番	氏 名	学 年
1		
2		
3		
4		
5		

講師紹介



堀川 恵（旧姓 津金）松商学園高等学校→筑波大学→パーク 24 株式会社

【経歴】

5 歳から柔道を始め、高校時代にインターハイ優勝や史上最年少でのグランドスラム東京制覇を成し遂げ、筑波大学を経て加入したパーク 24 では 2022 年の世界柔道選手権女子 63kg 級と世界団体が優勝を果たす。現在は指導者として後進の育成に尽力している。

【実績】

- 2012,2013 年 インターハイ 63kg 級 優勝（2 連覇）
- 2012,2013 年 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 63kg 級 優勝（2 連覇）
- 2012 年 グランドスラム東京 63kg 級 優勝（史上最年少）
- 2013 年 世界ジュニア柔道選手権 63kg 級 2 位 団体戦 優勝
- 2015 年 ユニバーシアード 63kg 級 優勝 団体戦 優勝
- 2017 年 全日本選抜柔道体重別選手権大会 63kg 級 優勝
- 2020 年 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 63kg 級 優勝
- 2022 年 全日本選抜柔道体重別選手権大会 63kg 級 優勝
- 2022 年 グランドスラムブダペスト 63kg 級 優勝
- 2022 年 世界柔道選手権大会 63kg 級 優勝 団体戦 優勝
- 2022 年 グランドスラムタシケント 63kg 級 優勝
- 2023 年 ワールドマスターズ 63kg 級 3 位
- 2024 年 全日本選抜柔道体重別選手権大会 63kg 級 2 位