

◎試験2日前までに事前申込み下さい。 沖縄県柔道連盟 事務局 行
 FAX 098-851-7186、又は電子メールにて athlete-club-ryukyul@joy.ocn.ne.jp

※ 部分は必ず記入すること 沖縄県柔道連盟

成年級試験申請書		受験する級(○で囲む)				昇級(級)	
		(成年 1・2・3級)				合・否	
本人	フリガナ				柔道歴	年 月	
	氏名				メンバーID	5	
	生年月日	西暦	年	月	日	年齢	才
	住所	〒9	沖縄県			TEL	
	所属名 (学校名・道場名)				公認指導者名		

審査日	令和 年 月 日	受験回数	1・2・3回目
-----	----------	------	---------

受験料	1,000 円	全柔連 登録状況	<input type="checkbox"/> 済 確認 <input type="checkbox"/> 手続中	領収計	⑩ 円
-----	---------	-------------	---	-----	--------

試験項目 優・良・可・不可で評価を行う

◎礼法①	・立礼(優・良・可・不可) ・座礼(優・良・可・不可)
◎試合の礼法②	・立礼から自然体 ・自然体から立礼(優・良・可・不可)
※()に数字を記入 優()良()可() 不可()	

◎基本姿勢	・自然体・左/右自然体(優・良・可・不可) ・自護体・左/右自護体(優・良・可・不可)
◎体捌き①	・左/右前捌き(優・良・可・不可) ・左/右後ろ捌き(優・良・可・不可)
◎体捌き②	・左/右前回り捌き(優・良・可・不可) ・左/右後ろ周り捌き(優・良・可・不可)
◎受身・後ろ受身(優・良・可・不可) ・横受身※左右(優・良・可・不可) ・前受身(優・良・可・不可) ・前回り受身※左右(優・良・可・不可)	
※()に数字を記入 優()良()可() 不可()	

◎固技	・袈裟固(優・良・可・不可)・肩固(優・良・可・不可)・横四方固(優・良・可・不可)・上四方固(優・良・可・不可)
◎立技(手技)	・背負投(優・良・可・不可)・体落(優・良・可・不可)・一本背負投※左右(優・良・可・不可)
◎立技(腰技)	・払腰(優・良・可・不可) ・大腰※左右(優・良・可・不可)
◎立技(足技)	・支釣込足※左右(優・良・可・不可) ・送り足払※左右(優・良・可・不可) ・大外刈(優・良・可・不可)
※()に数字を記入 優()良()可() 不可()	

試合または約束稽古:2分間

※○で囲む

①	勝敗	勝ち・負け・引分	備考:
②	勝敗	勝ち・負け・引分	
③	勝敗	勝ち・負け・引分	
④	勝敗	勝ち・負け・引分	
勝敗数/			勝 負 引分