

\*2026年度以降使用

※  部分は必ず記入すること

沖縄県柔道連盟

<b>成年級試験申請書</b>		受験する級(○で囲む) (成年 1・2・3級)			昇級( 級) 合・否		
本人	フリガナ		性別	※柔道歴	年 月		
	氏名		男・女	メンバーID	5		
	生年月日	西暦	年	月	日	年齢/学年	才 年生(中学生のみ)
	住所	〒9 沖縄県			TEL		
	所属名 (学校名・道場名)				※公認指導者名		

審査日 令和 年 月 日	受験回数	1・2・3回目 (※現在の級 成年 級)
--------------	------	-------------------------

受験料	3,000 円	全柔連 登録状況	<input type="checkbox"/> 済 確認 <input type="checkbox"/> 手続中	領収計	① 円
-----	---------	-------------	---	-----	--------

試験項目 優・良・可・不可で評価を行う	審査員
---------------------	-----

◎礼法① ・立礼(優・良・可・不可) ・座礼(優・良・可・不可)  
 ◎試合の礼法② ・立礼から自然体 ・自然体から立礼(優・良・可・不可)  
 ※()に数字を記入 優( )良( )可( )不可( )

◎基本姿勢 ・自然体・右/左自然体(優・良・可・不可) ・自護体・右/左自護体(優・良・可・不可)  
 ◎体捌き① ・右/左(足)前捌き(優・良・可・不可) ・右/左(足)後ろ捌き(優・良・可・不可)  
 ◎体捌き② ・右/左(足)前回り捌き(優・良・可・不可) ・右/左(足)後ろ周り捌き(優・良・可・不可)  
 ◎受身・後ろ受身(優・良・可・不可) ・横受身※左右(優・良・可・不可) ・前受身(優・良・可・不可) ・前回り受身※左右(優・良・可・不可)  
 ※()に数字を記入 優( )良( )可( )不可( )

◎固技 ・袈裟固(優・良・可・不可)・肩固(優・良・可・不可)・横四方固(優・良・可・不可)・上四方固(優・良・可・不可)  
 ・投の形「手技」浮落 ・背負投 ・肩車 ( 優 ・ 良 ・ 可 ・ 不可 ) 補足:  
 ・投の形「腰技」浮腰 ・払腰 ・釣込腰 ( 優 ・ 良 ・ 可 ・ 不可 ) 補足:  
 ・投の形「足技」送足払 ・支釣込足 ・内股 ( 優 ・ 良 ・ 可 ・ 不可 ) 補足:  
 \*成年1級合格の必須条件:「投の形」前半9つの技全てを、不可なくスムーズに実演できる事 ※()に数字を記入 優( )良( )可( )不可( )

試合または約束稽古:2分間 ※○で囲む

①	勝敗	勝ち・負け・引分	備考(自己最高試合成績) ※無い場合は未記入
②	勝敗	勝ち・負け・引分	
③	勝敗	勝ち・負け・引分	
④	勝敗	勝ち・負け・引分	

※1級受験者は1勝以上2敗未満

勝敗数/	勝	負	引分
------	---	---	----